

## 1 PENSAMENTO

“Uma viagem de mil milhas começa com o primeiro passo”

Mao Tse-tung

## 2 CONSIDERAÇÕES GERAIS

No mundo todo atualmente tem problemas sociais que interferem de modo significativo na qualidade de vida de nossas crianças e adolescentes, afetando diretamente o desenvolvimento escolar e social, e o meio mais viável para o desenvolvimento psico-social-humano em questão é o esporte.

Sendo assim desenvolvemos um Projeto Social: **Escolinha de Futebol**, que envolve crianças e adolescentes moradores do município, com o intuito de promover a prática esportiva, educacional, o desenvolvimento físico, psicológico e social com acompanhamento técnico, de maneira saudável e orientada.

### 3 JUSTIFICATIVA

A prática esportiva é fundamental no desenvolvimento intelectual e na formação de indivíduos saudáveis física e mentalmente, e resulta em diversos benefícios para quem a exercita. O esporte desperta no aluno a atenção, a competitividade, o companheirismo, e é através dele que o aluno aprende a respeitar os outros competidores, tanto na vitória como na derrota, percebendo a importância do trabalho em equipe e a necessidade de regras claras e bem definidas e integrando a criança e o adolescente ao convívio social do grupo com o qual convive.

No futebol, como em qualquer modalidade esportiva, existem fundamentos básicos, que fazem a base de ação técnica dos praticantes, estes fundamentos que constituem o suporte do futebol como também de outras modalidades esportiva chama-se técnica e para uma boa execução durante uma prática desportiva, deve ser aprendida e treinada. Aqui no Brasil a tarefa de ensinar futebol não é muito difícil, pois desde cedo todo garoto toma contato com a bola, fazendo com que possam vivenciar experiências, que facilitarão no processo de aprendizagem.

O trabalho em escolinha de futebol deverá ser bem planejado, não esquecendo que a grande maioria dos alunos não são atletas de futebol profissional, seguirão a vida normal e a nossa obrigação é de oferecer aos nossos alunos além da prática de futebol, uma quantidade de informações motoras que servirão como base para melhora da qualidade de vida.

## 4 OBJETIVOS

### 4.1 Objetivo Geral

Desenvolver a escolinha de futebol, proporcionando os alunos e alunas novas alternativas de lazer e desportos.

### 4.2 Objetivos Específicos

- A partir da prática esportiva, promover a proteção integral de crianças e adolescentes, a sua inserção na comunidade e a formação de cidadãos conscientes de seus direitos e atuantes na sociedade;
- Promover a descontração e o relaxamento físico e mental;
- Promover a difusão do conhecimento e conteúdos do esporte;
- Estimular as percepções através do aperfeiçoamento das habilidades de cada aluno;
- Criar responsabilidade e disciplina;
- Prepará-los física, técnica e mentalmente, adquirindo rendimento para fins competitivos; bem como a participação em campeonatos.
- Acompanhamento do desempenho escolar;
- Contribuir para a redução do tempo de exposição de crianças e adolescentes a situações de risco (violência, trabalho infantil e fome);
- Contribuir para com o processo de inclusão educacional e social.

## 5 PÚBLICO ALVO

Crianças e adolescentes de ambos os sexos matriculados em escolas públicas, priorizando aquelas que residam em áreas de risco social.

A criança para participar da escolinha, tem obrigatoriamente que estar matriculada em uma instituição de ensino e apresentar o boletim e frequência escolar trimestral, com comprovação de média superior ou igual a 6,0, com o intuito de incentivar, também, a educação. No caso de alguma criança não atingir a média escolar, será suspensa a participação no Projeto com tolerância de um mês para que recupere sua média escolar novamente.

### Documentos Necessários:

- Documento da Escola, "Boletim do Aluno" (cópia), para que os responsáveis atestem a assiduidade e a média escolar do aluno;
- Autorização dos pais; através da "Ficha de Inscrição", anexo duas fotos 3x4 para emissão da carteirinha de identificação do aluno;
- Atestado Médico.

## 6 ESTRUTURA

As turmas serão divididas por idades: de 7 a 12 anos (Mirim) e outra de 13 a 17 anos (Juvenil).

Os alunos estarão devidamente uniformizados durante a realização dos treinos e jogos, uniformes estes que são de responsabilidade da organização da Escolinha, assim como as bolas e materiais utilizados.

Os treinos serão ministrados na quadra de esportes Samuel Francisco do Nascimento e no campo do Romeirinho na sede, e em campos dos povoados onde houver extensão da escolinha.

## 7 CRONOGRAMA

Turma	Dia	Horário	monitor
07 a 12 anos	Sábado	7:30 a 9:00	
Feminino	Domingo	7:00 a 8:30	
12 a 17 anos	Domingo	8:30 a 10:00	

Trabalhos realizados:

Alongamento e aquecimento específicos para prática do futebol;

Fundamentos do futebol (domínios, passes, condução de bola, cabeceio, chutes a gol);

Preparação física, posicionamento em campo e regras;

Treinamento específico para goleiro;

Jogos coletivos;

Participação em campeonatos, jogos amistosos e viagens.

## 8 DICAS DA ESCOLINHA

- Respeite todos os seus semelhantes indistintamente;
- Respeite a Natureza;
- Nunca use drogas;
- Nunca beba bebida alcoólica;
- Procure dormir pelo menos 8 horas por dia;
- Evite refrigerante, prefira água e sucos naturais;
- Evite falar palavrões;
- Em qualquer circunstância, cumprimente o adversário;
- Honre sempre a camisa que está vestindo;
- Dê o máximo de si na escola, estude sempre;
- Procure se alimentar de forma balanceada;
- Ouçam sempre o que os mais experientes têm a dizer;
- Procure tomar pelo menos 8 copos de água por dia;

### Dicas para os pais:

Seu filho não é um atleta adulto, portanto não exija aquilo que ele não é capaz de executar;

A aquisição das habilidades específicas não depende da iniciação precoce, mas sim do momento adequado;

O imediatismo não é capaz de esperar, não respeita as diferenças individuais, queimando etapas no desenvolvimento dos alunos.

## 9 CONCLUSÃO

O projeto aqui apresentado sinaliza alguns aspectos do trabalho que deverá ser desenvolvido junto à criança e o adolescente do nosso município.

A escolinha visa atender como opção de ensino, aprendizagem, lazer e conseqüentemente uma luta contra o ócio e o sedentarismo, bem como auxilia nos estudos, sem mencionar uma série de vantagens decorrentes de um trabalho dirigido.

A boa condição física dá-nos mais disposição para o lazer, maior resistência contra doenças, maior rendimento nas tarefas diárias e maior resistência física na prática esportiva.

É por isso, que estamos organizando a escolinha de futebol, onde serão acolhidas crianças e adolescentes de todo município.

### **Responsáveis pelo Projeto**

AUSC Associação dos Universitários Santabrigidenses do Cesvasf.

Elaboração: Jorge Cavalcante Monteiro

Coordenador: Carlos Magno

Preparador Físico/Responsável Técnico: Jairo Marques